**Celebracja naturalnej tekstury włosów kręconych**

**Pielęgnacja włosów afro i sprężynkowatych**

**Fryzury na włosach afro oraz sprężynkowatych podkreślają ich naturalne piękno. Pielęgnacja tych skrętów wymaga poznania swoich włosów oraz zgłębienia wiedzy na temat ich potrzeb i charakterystyki. Te cudowne fryzury są niezwykle delikatne oraz wymagające uwagi. Sprawdź, w jaki sposób zapewnić im najlepszą pielęgnację!**

Afro to fryzura charakteryzująca się naturalnym, zaokrąglonym kształtem z mocno skręconą fakturą włosów o obszernym i puszystym wyglądzie. Ten rodzaj skrętu zaczyna się od typu 3c, czyli mocno skręconych loków o najdrobniejszym skręcie oraz 4a, sprężynkowatym, afro, które jest bardzo drobne i ciasno skręcone. To właśnie te odmiany włosów wykazują największą wrażliwość na działanie czynników zewnętrznych, takich jak warunki atmosferyczne. Chociaż 3c i 4a są często mylonym wariantem skrętu, to oba wymagają świadomej, intensywnej, odpowiednio delikatnej i konsekwentnej pielęgnacji. Szczególnie ważne jest regularne przycinanie rozdwojonych końcówek, ochrona pasm podczas snu, czy masaże głowy stymulujące krążenie krwi, które może wpływać na zdrowie włosów.

**Ochronne uczesanie**

W przypadku afro, możemy umówić o koncepcji tzw. stylizacji ochronnej, czyli uczesaniu odgrywającym istotną rolę w ograniczaniu zużycia włosów, szczególnie pod wpływem czynników środowiskowych. Fryzury takie jak warkoczyki, skręty, koki lub upięcia mogą być sposobem na „schowanie” skrętów, dzięki czemu minimalizuje się ryzyko pojawienia się uszkodzeń.

**Praktyki nawilżające i odżywiające**

Włączenie do rutyny produktów nawilżających poprawi ogólną kondycję włosów oraz zapobiegnie tworzeniu się splątań, które mogą powodować łamanie i osłabiają skręty. Wsparciem w pielęgnacji będzie więc włączenie do rytuałów odżywki aktywującej skręt od Cantu - Curl Activator Cream. Jej kremowa formuła bez spłukiwania podkreśla naturalną definicję włosów i uwydatnia ją. Odżywka bazuje na maśle shea, które słynie z wielu niesamowitych właściwości, idealnie wspierających dbanie o włosy teksturowane. Intensywnie je nawilża, odżywia i sprawia, że stają się sprężyste, błyszczące oraz pełne życia.

**Odpowiednie akcesoria**

Podczas stylizacji oraz pielęgnacji włosów teksturowanych istotne jest dobranie odpowiednich akcesoriów. W przypadku afro oraz skrętów sprężynkowatych warto sięgnąć po grzebień o szerokim rozstawie zębów, na przykład Cantu Extra Lift Double Row Pick. Ma prawie dwukrotnie większą ilość ząbków, niż zwykły grzebień. A jego innowacyjna konstrukcja unosi kręcone, skręcone, zwinięte teksturowane włosy u nasady, pomagając im się rozciągnąć i dodać objętości bez przerywania definicji loków.

**Wieczorna osłona**

Podobnie, jak w przypadku innych rodzajów włosów teksturowanych, afro i sprężynki potrzebują ochrony również podczas snu. Delikatne skręty narażone są na pocieranie w poduszkę, szarpnięcia, czy utratę wilgoci, więc aby je przed tym osłonić, warto postawić na odpowiednią osłonę. Może nią być satynowy czepek Cantu Satin Bonet. Wykonano go z miękkiej satyny, dzięki temu chroni skręty przed łamaniem oraz kołtunieniem. Zabezpiecza włosy przed pocieraniem o poduszkę w czasie, kiedy śpimy.

Jeśli właśnie rozpoczynasz przygodę z pielęgnacją afro oraz sprężynek, to musisz mieć świadomość, że utrzymanie ich w świetnej kondycji jest najważniejsze. Pamiętaj o regularnym przycinaniu, nawilżaniu oraz odpowiedniej stylizacji. Twoje włosy są jak złota korona, która przy odpowiednim podejściu wyróżni każdą fryzurę.

Przedstawione przez nas wskazówki sprawdzą się w również w pielęgnacji włosów falowanych i lokowanych. A wspomniane produkty Cantu dostępne są w drogeriach Rossmann oraz na stronach Lookfantastic i Amazon.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Notka dla redakcji:**

\* Cantu to wielokrotnie nagradzana marka w Wielkiej Brytanii w zakresie pielęgnacji włosów teksturowanych. Źródło: Source: IRI Total Textured Haircare category, Value Sales, w/e 25th Dec 2021 <https://www.cantubeauty.co.uk/data>

• Cantu jest dumnym zwolennikiem firm należących do Ciemnoskórych i inicjatyw społecznych.

• Firma Cantu niedawno uruchomiła w Wielkiej Brytanii inicjatywę szkoleniową Textured Hair Pro-Training, która zapewnia profesjonalistom zajmującym się fryzurami edukację i techniki w zakresie stylizacji i pielęgnacji kręconych, falowanych i sprężynkowych włosów.

**O marce Cantu**

Misją Cantu Beauty jest celebrowanie Ciebie w całej Twojej chwale. Niezależnie od tego, czy masz sprężynki, loki, fale czy proste włosy, Cantu Beauty tworzy produkty specjalnie z myślą o Tobie i wszechstronności Twoich włosów. Kolekcja wielokrotnie nagradzanych produktów Cantu Beauty jest inspirowana pięknymi teksturami włosów, które pomagają osiągnąć pożądany wygląd. Dzięki jedynej w swoim rodzaju formule Cantu Beauty pomaga osiągnąć wszystko, od nowatorskich stylizacji, po klasyczne style.

\_\_\_\_\_\_\_

***Contact:***

***Kamila Cichocka***

***E-Mail: kamila@awesomePRgirls.com***

***Mobile: 664 048 970***

***Agata Elandt***

***E-Mail:*** [agata@awesomePRgirls.com](mailto:kamila@awesomePRgirls.com)

***Mobile: 600 288 038***